D. Col. F. Anghelescu ales preşedinte al grupărei A.R.M.A

Programul şi noul comitet al grupărei

Duminică dimineaţă a avut loc adunarea generală a grupărei motocicliste ARMA.

In prezenţa majorităţii membrilor, şi a reprezentantului OSP d. avocat Mavrodin s'a trecut la alegerea noului comitet.

După un scurt istoric al activităţii făcute de dl. Groşenescu, fostul preşedinte şi după ce d. Coterbic, citeşte raportul cenzorilor se trece la alegerea noului comitet.

S'a propus alegerea ca preşedinte a d-lui Col. Anghelescu, care a întrunit unanimitatea adeziunilor şi care a declarat:

„Mă bizui pe această grupare şi primul meu punct este DISCIPLINA, care trebue să predomine pe ori şi ce sportiv, în noua organizaţie a sportului democratic de sub conducerea OSP.-ului.

După alegerea sa ca preşedinte, d col. Anghelescu, propune şi toată lumea aprobă următorul comitet:

Secretar General: d. Alexe Gheorghiu. *Membrii:* Marin Moraru, I. Banu, Maior Trifu, Gavrilescu Ion, Dan Alexandrescu, I. Ebert, Victor Stănescu şi Cpt. Paul Stănescu.

Cenzori: Livianu, Dan Jarca.

Supleanţi: Piemonte şi Niculici.

D. Marin Moraru, mulţumeşte tuturor pentru cinstea făcută de a fi ales şi asigură pe cei prezenţi că noul comitet va lucra cu toată râvna atât pentru binele grupărei cât şi pentru al motociclismului în general.

Se fixează noile cotizaţii, cât şi o listă de prim fond pentru asociaţie, după care d. col. Anghelescu propune trimiterea unei telegrame omagiale către cel mai mare sportiv al Ţării M. S. Regele Mihai I.

Adunarea în picioare aprobă frenetic, după care şedinţa ia sfârşit.

V. P.

La 2 Martie

„MALAXA" inaugurează sezonul de ciclo-cross-pedestru

Numai 12 zile ne mai despart de ziua inaugurală a sezonului de Ciclo-cross pedestru.

Gruparea „Malaxa", căreia îi revine cinstea de-a inaugura sezonul, va regisa o interesantă probă, pe un traseu, dificil, dar care se pretează foarte bine pentru acest gen de cursă.

Ciclo-Crosul „Malaxa este deschis tuturor alergătorilor, licenţiaţi la F. R. C. pe anul 1947, din toate categoriile.

Proba dela 2 Martie, este dotată cu numeroase premii, în obiecte de sport, oferite de organizatori.

INSCRIERILE

se primesc începând de astăzi, în fiecare zi între orele 11-13 la sediul F. R. C., str. Batişte 4, şi numai cu adresa nominală, din partea grupării.

Deasemenea, înscrieri, se mai primesc şi la Fabrica Malaxa, la d. Bartoş.

Responsabilii grupărilor districtuale sunt convocaţi la F.R.F.A.

Toţi delegaţii grupărilor ce aparţin districtului de football Bucureşti, sunt rugaţi, să se prezinte d-lui Gh. Rădulescu (secretariat) pentru a ridica chestionarele O.S.P., cari trebuesc completate în termen de 14 zile dela apariţia prezentei.

volley-basket

„C.F.R." şi „Telefoane" au câştigat

„Cupele Simbolice" de basket şi volley-ball „16 Februarie"

„Sportul" a învins „Medicina" la volley-ball... şi „S. C. 44" a câştigat lupta din tur

Sala C. F. R. Giuleşti a găzduit alaltăeri după amiază finalele competiţiei simbolice de basket şi volley-ball sindical, organizate de Uniunea Sindicatelor salariaţilor C. F. R., în amintirea muncitorilor feroviari căzuţi pentru cauza democraţiei sub gloanţele guvernului Maniu-Vaida Voevod la 16 Februarie 1933, la Griviţa.

Competiţia, care a purtat, deaceea numele de „CUPELE 16 FEBRURIE", a cuprins o întrecere de basket-ball masculin şi una de volley-ball femenin.

In finale, desfăşurate în faţa unui numeros public, s'au întâlnit „C. F. R." şi „TELEFOANE" la basket-ball şi „TELEFOANE" şi „B.C.R." la volley-ball.

La fete cum era şi de aşteptat, lupta nu a fost mai mult decât o formalitate, „Telefoane", cu toată dârza rezistenţă a „B.C.R."-istelor învingând suficient de uşor şi adjudecându-şi trofeul.

La basket-ball însă, întâlnirea a prilejuit o luptă strânsă, în care a biruit „C.F.R.", printr'o inteligentă dozare a efortului, ceeace i-a permis să ajungă şi să depăşească pe „Telefoane" în ultimele minute de joc.

Matchul, fără a excela în atribute technice, a fost extrem de spectaculos şi a plăcut.

Victoria feroviarilor pe deplin meritată.

Sau evidenţiat GEORGE NICULESCU ŞI BORDEIANU, dela învingători, VASILE POPESCU şi FOLBERT, dela învinşi.

Distribuirea premiilor

După terminarea finalei de basket-ball, au luat cuvântul din partea „U.S.U.S." — C. F. R. d-nii CHIRCA şi TURCU, cari, scoţând în evidenţă simbolul sub al cărui semn sa desfăşurat competiţia şi reamintind contribuţia muncitorilor ceferişti la lupta poporului pentru victoria democraţiei, şi-au exprimat încrederea în Organizaţia Sp. Popular şi în truda sa de ridicare şi difuzare a sportului în rândurile muncitorimei.

După care a înmânat cele două splendide cupe câştigătorilor, pentru „C.F.R." primind-o GEORGE NICULESCU, iar pentru „TELEFOANE", COCA TRANDAFIRESCU.

„Sportul a învins Medicina"

In matchul principal al zilei din cadrul „CAMPIONATULUI DE SALA", la volley-ball masculin onoare s'au întâlnit „SPORTUL" şi „MEDICINA", partidă de care depindea situaţia finală a turului.

Atrăgând un numeros public, partida n'a corespuns aşteptărilor, deşi s'a soldat cu o surpriză: ambele echipe au jucat descompletate, — fiecare în patru oameni, — şi s'a terminat cu victoria „SPORTULUI".

A învins cine a beneficiat de trăgători mai prompţi: „SPORTUL" prin NEGRU, care a fost cel mai bun de pe teren, alături de BALTEANU.

Dela „MEDICINA", singur SPIREA a sclipit.

Din restul matchurilor de reţinut jocul strâns dintre „Sportul" şi „Marina", terminat cu victoria ultimei, fapt care a făcut ca alb-negrii să treacă la un pas de şansa de a fi la egalitate de puncte cu leaderul.

Apoi, victoria tot dela volley-ball masculin onoare a „CARMENULUI" — pe merit — asupra „MARINEI", match cu care turul a luat sfârşit.

...şi „S. C. 44" a terminat în frunte

Având în „Sportul" un aprig susţinător, „S. C. 44" a terminat turul în fruntea clasamentului, care are următoarea înfăţişare.

1. S. C. 44	9	7	2	16: 6	7
2. Medicina	9	6	3	14: 9	6
3. Sportul	9	6	3	14:11	6
4. Vif. Dacia	9	6	3	13:11	6
5. Telefoane	9	5	4	14:11	5
6. Marina	9	5	4	13:11	5
7. Carmen	9	4	5	12:14	4
8. C. F. R.	9	3	6	10:14	3
9. S. T. B.	9	2	7	5:14	2
10. Aurora	9	1	8	7:17	1

„S. C. 44" în serie şi la cat. I-a

Se cuvine a evidenţia, din celelalte rezultate, victoriile consecutive şi revelatorii ale „S. C. 44" dela cat. I-a a volley-ball masculin, reuşite în dauna „B. N. R." şi „VAL VARTEJ".

Deasemenea, victoria la scor dela basket-ball a „C.A.S.T." în faţa „CARŢII ROMANEŞTI" şi din nou a „S. C. 44" asupra „VIF. DACIA".

Mult aşteptata „finală" dela volley-ball femenin categoria I-a s'a redus la o victorie fără emoţii a „B. C. R."-ului în defavoarea „V. S. C.".

Iată mai jos rezultatele technice complete ale matchurilor jucate Duminică.

„Cupele" 16 Februarie

CFR — Telefoane (basket-ball masculin): 48—44 (25—27).

Telefoane — B. C. R. (volley-ball femenin): 15—13, 15—10.

„Campionatul de sală" Basket-ball masculin

V. S. C. — Macabi (I): 35—31 (17—11).

C. A. S. T. — C. Românească (I): 57 — 24 (22 — 11).

S. C. 44 — V. Dacia (I): 29 —26 (16 — 6).

Volley-ball masculin

Sportul — Medicina (onoare): 15 — 11; 16 — 14.

Carmen — Marina (onoare): 10-15; 10 — 10; 15 — 4.

Marina — Sportul (onoare: 13-15; 15 — 12; 15 — 7.

Telefoane II — Orpheus (I): 15-8, 14 — 16; 15 — 16.

Macabi — V. Dacia (I): 15—0; 15 — 0: forfait.

S. C. 44 — B. N. R. (I): 15 —13; 15 — 12.

S. C. 44 — V. Vârtej (I): 15—12; 15 — 8.

B. N. R. — Cartea Românească (I): 15 — 7; 15 — 9.

V. S. C. — C. Românească (I): 15 — 0; 15 — 0: forfait.

V. S. C. III — Cons. Carpaţi (III): 15 — 10; 14 — 16; 15 — 5.

A. C. R. — Universul II (III): 15 — 0; 15 — 0: forfait.

S. C. 44 IV — Macabi III (III): 15 — 11; 15 — 10.

Volley-ball femenin

Delavrancea — B. N. R. (I): 8 — 15; 15 — 8; 15 — 9.

B. C. R. — V. S. C.(I): 15 — 8; 15 — 8.

St. Club II — E. F. A. (I): 15 — 3; 15 — 7.

V. S. C. II — St. Român (II): 11 — 15; 15 — 8; 18 — 16.

S. T. B. — St. Club III (II): 15—

St. Club III — As. Sociale (II: 15 — 6; 15 — 5.

Duminică la Ploeşti

„DELAVRANCEA" a învins la basket-ball „Căminul Cultural Marele Voevod Mihai"

In sala Stadionului Municipal din Ploeşti s'a desfăşurat Duminică un turneu de basket şi volley-ball cu participarea echipelor bucureştene masculine şi femenine „DELAVRANCEA".

Manifestaţia, găzduită într'o sală prost amenajată, cu instalaţia electrică defectă, a fost organizată extrem de slab de „CAMINUL CULTURAL MARELE VOEVOD MIHAI", care s'a făcut vinovat şi de o nepermisă lipsă de ospitalitate. In primul rând, oaspeţii n'au fost primiţi de niciun membru al grupării, care nici nu şi-a respectat angajamentele celelalte faţă de bucureşteni.

De proasta organizare, a avut de suferit în al doilea rând desfăşurarea matchurilor, terminate cu o victorie şi o înfrângere a localnicilor.

De remarcat că, totuşi, la turneu a asistat un numeros public spectator, dovedind că la Ploeşti massele au fost câştigate pentru basket şi volley-ball.

REZULTATE TECHNICE

Repr. Ploeşti—Delavrancea (volley-ball masculin): 15—13; 15—11.

Delavrancea—C.C.M.V.M. (basket-ball masculin): 35—23 (19-11);

Delavrancea — Repr. Ploeşti (volley-ball femenin): 15—10; 12—15.

*

Relativ la incorectitudinile grupărei ploeştene nu ne îndoim că, în urma raportului delegatului la turneu al F. R. B. V., forul suprem va veni cu sancţiunile necesare în asemenea cazuri.

Echipele de basket-ball „Dermata"-Cluj învinse şi învingătoare la Tg. Mureş

TG. MUREŞ, 16. **(Prin telefon dela corespondentul nostru).** — Azi (N. R.; Duminică), sala liceului Reformat din localitate a găzduit un nou turneu de basket-ball, la care au luat parte cele mai bune echipe ale Clujului, recte cele ale grupării sindicale „DERMATA", pe lângă ale grupărilor sindicale locale „DERMAGANT" şi „SZEKELI şi RETI".

Matchurile — de fete şi băeţi — ale turneului au fost urmărite de un numeros şi obiectiv public, care a ţinut în egală măsură a-şi încuraja echipele, cât şi a aplauda frumoasa comportare a oaspeţilor.

Turneul, compus din două matchuri masculine şi două femenine, s'a soldat cu victoriile localnicilor, în mare majoritate, „DERMATA" recoltând o singură victorie, la basket-ball masculin, în dauna echipei **Colegiului Reformat** din Tg. Mureş.

Iată însă rezultatele complete ale matchurilor.

BASKET-BALL MASCULIN

Dermagant — Dermata 60—38 (36—23);

Dermata — Colegiul Reformat 36—28 (11—15).

BASKET-BALL FEMENIN

Dermagant — Dermata 28—16 (11—13).

Szekéli şi Réti — Dermata 14—12 (8—5).

Deşi învinse, înfrângerile datorându-se în primul rând bunei forme a mureşenilor, echipele „DERMATA" au dovedit că sunt în real şi vizibil progres.

Dela Federaţia română de Gimnastică

Toate sălile de gimnastică şi grupările care au secţii de gimnastică sunt rugate insistent de a trimite delegaţi Joi 20 Februarie a. c. în localul O.S.P., Direcţia Tehnică, la orele 16 în vederea alcătuirii Districtului de gimnastică Bucureşti.

Societatea de gimnastică „Aurora" anunţă membri săi că la data de Luni 17 Februarie 1947, ora 18,00 redeschide secţia de gimnastică.

Antrenamentele au loc în zilele de Luni şi Joi la orele 18.00 în sala proprie din str. Mircea Vodă 26-28 unde se primesc şi adeziuni de noui membri.

Comisiunile districtuale de foot-ball ţin săptămânal şedinţe

Incepând de săptămâna aceasta, comisiunile districtuale ce aparţin districtului de foot-ball vor ţine şedinţe în fiecare săptămână în zilele notate mai jos:

Cimisiunea districtuală de juniori, în fiecare Miercuri la ora 17,30 Comisiunea districtuală de arbitrii, în fiecare Miercuri la ora 19.

Comisiunea districtuală de foot-ball, în fiecare Joi la ora 18.

FEDERAŢIA DE RUGBY

îşi reîncepe activitatea Vineri seara în prezenţa tuturor delegaţilor de grupări

Deşi zăpada se menţine destul de mare pe terenuri, totuşi federaţia de Rugby îşi va relua activitatea.

In acest sens convoacă pentru Vineri 21 Februarie orele 18 în str. Batişte, întreg Comitetul Federal cât şi Comisia Campionatului Naţional.

Deasemeni sunt convocaţi a fi prezenţi toţi reprezentanţii de grupări, avându-li-se a li se face importante comunicări în vederea noului campionat.



Rezultatul rundei VI-a a campionatului sindical de şah

In sala C. A. M. din Calea Victoriei s'a desfăşurat runda VI-a din Campionatul de şah sindical pe echipe al Regionalei Bucureşti. Un public numeros a asistat la disputarea partidelor.

D. Vasile Păsăreanu, Director General al C. A. M.-ului, a vizitat sala concursului interesându-se în deaproape de mişcarea sahistă sindicală, şi în special de comportarea echipei C. A. M.

Informaţiile necesare au fost date de d-nii Ion Lehaci responsabilul Resortului Sindical pentru şah şi Cojocaru C. responsabilul resortului sportiv C. A. M.

REZULTATELE

CATEGORIA I-a

1. MONITORUL OFICIAL — DISTRIBUŢIA 4½—1½

V. Urseanu — N. Graur 1—0

Seb. Dumitrescu — A. Wechsler 1—0.

Av. Dobrescu — Gh. Voicu 0—1.

V. Baltă — Ing. Şuteu 1—0.

Moldoveanu Gh. — Popescu 1—0.

Rădulescu Gh. Rauzer ½—½.

2. S. E. T. — I. C. A. R. 6—0

Alexandrescu — Seb. Grecu 1—0.

Apanideanu — Lumpan 1—0.

Dane — Dinu D-tru 1—0.

Menos — Patuciu Al. 1—0.

Iachim — Erdeli Şt. 1—0.

Drăgan R. — Boehm Iosif 1—0.

3. A. S. A. S. — MALAXA 5—0

Kapucinschi — Bădescu M. 1—0.

Andriţoiu — neprezentat 1—0.

Gheorghiu — neprezentat 1—0.

Rusenescu Eug. — Ing. Peristeri întreruptă.

Bălănel — Ing. Bunea 1—0.

Nicovici — Ing. Popa 1—0.

4. P. T. T. — I. O. R. 3—3

Neprezentat — Davidescu R. 0—1

Hacichian — Diaconescu 1—0.

Cernetchi — Popa Ion 1—0.

Dănescu — Serghe 0—1.

Lehoci — Delio 0—1.

Marinescu — Călinescu 1—0.

CLASAMENT

1. C. F. R. 26 (2).
2. A. S. A. S. 25 (2).
3. Monitorul Oficial 20 (2).
4. S. E. T. 17.
5. Distribuţia 16½.
6. Malaxa 11 (2)
7. P. T. T. 10.
8. I. O. R. 8½ (1).
9. I. C. A. R. 5.

CATEGORIA II-a

Grupa A

1. TELEFOANE — C. A. M. 4—2

Senchievici — Stănescu D. 1—0.

Stătulescu — Cojocaru V. 0—1.

Anastasiu M. — Stoian Tănase 0—1.

Cristescu D. — Negoiţă M. 1—0.

Ionescu Fl. — Dăneţ Vasile 1—0.

Anastasiu Victor — Crăciun Gh. 1—0.

2. M. A. T. — M. L. P.

Tincu Virgil — Gavrilă Gh. întreruptă.

Ionescu Marin — Ghiţescu Em. întreruptă.

Benetand Gh. — Dogaru R. întreruptă.

Cozac Richard — Badea C. 0—1.

Ionescu Petre — Basenco S. 1—0.

Consil Sava — Ştefaniu Victor 1—0.

3. DROGUERIA STANDARD — IMPRIMERIA NAŢ. 6—0

Wasserman E. — Ristea N. 1—0.

Braunştein E. — Ionescu V. 1—0.

Topa Anastase — Tisescu N. 1—0.

Wasserman J. — Spandonide 1—0

Florescu I. — Dobrescu N. 1—0.

Brener L. — Crivei Gh. 1—0.

4. CASA DE CREDIT CFR. — PRIMARIA MUNICIP. BUC. 3—3

Dobrescu V. — Ştefaniu V. 0—1.

Georgescu H. — Poenaru Gh. 0—1.

Bonzea V. — Dr. Anastasiu 1—0.

Schechter E. — Şt. Nanu 0—1.

Teodorescu A. — Popescu Gr. 1—0.

Cristescu P. — Teodorescu I. 1—0

5. CREDITUL MINIER — R. E. L. A. P. 0—1 (5 întrerupte)

CLASAMENTUL

1. Drogueria Standard cu 24½ (1)

2, 3, 4. Min. Af. Interne cu 23 (9)
Min. Lucr. Publice cu 23 (7)
C. A. M. cu 23.

5. Casa de Credit CFR. cu 18.

6. Telefoane cu 14½ (6).

7. Imprimeria Naţională cu 10 (2)

8. Creditul Minier cu 8 (6).

9, 10. Relap cu 6 (5)

reşti cu 6 (12).

Primăria Municipiului Bucu-

Grupa B.

1. AD-ŢIA LIVRARILOR — MOCIORNIŢA 3½—2½

Dunduc — Roth ½—½

Constantinescu — Herşcovici 0-1

Schmidt — Rosenblau 0—1

Georgescu — Pop Vasile 1—0.

Glukowschi — neprezentat 1—0.

Doljan N. — neprezentat 1—0.

2. U. C. B. — ADESGO 5—1

Stehan Gh. — Pesner I. 0—1.

Eberhardt E. — Simionescu 1—0.

Goretchi I. — Dumitru Bruno 1—0.

Velicu N. — Weissman C. 1—0.

Miorţescu Gh. — Chibici M. 1—0.

Nicolici I. — Zimerman Al. 1—0.

3. GRIVIŢA ROŞIE — WACUM OIL 4½—½ (1)

Buca M. — Taflan 1—0.

Urmă D. — Leibovici 1—0.

Ciofrac C. — Voicu A. 1—0.

Gheorghiaoe — Motoi N ½—½.

Waremberg V. — Popescu M. întreruptă.

Anino C. — Voicu Ion 1—0.

4. B. N. R. — INCOOP 3—1 (2)

V. Ştefănescu — A. Constantinescu 1—0.

Şt. Popescu — N. Saveliev întreruptă.

L. Scherer — V. Sargam 0—1.

N. Pavolucă — N. Cojocaru 1—0.

C. Voinea — D. Gorlevici întreruptă.

Popa Vasile — Popa Vasile 0—1.

5. WOLFF — MANUFACTUHRA BELVEDERE 4—2

Popescu D. — Istrate Ion 1—0.

Fchner Fr. — Lupu Anton 1—0.

Moraru N. — Ing. Constantinescu 1—0.

Apostolescu — Stancu V. 0—1.

Frunză Gh. — Tel Mihail 0—1.

Popescu Ion — Stelea Tr. 1—0.

CLASAMENT

1. Griviţa Roşie cu 29 (1).
2. U. C. B. 25½.
3. Ad-ţia Livrărilor 22½.
4. Mociorniţa 20.
5. INCOOP. 19 (2).
6. Wolff 17.
7. B. N. R. 16 (2).
8. Wacum Oil 14 (1).
9. Adesgo 8½.
10. Manufactura Belvedere 5½.

Joi 20 crt. orele 17 se vor juca în Sala Creditul Minier din Bulev. Brătianu, partidele întrerupte.

La ora 18 se va ţine şedinţa responsabililor, unde sunt invitaţi a lua parte toţi responsabilii cercurilor participante în campionat.

Se vor prezenta în şedinţă listele cu jucătorii recomandaţi a participa la campionatul individual organizat de Federaţia Română de Şah.

continuări din pag. Ia

O carte apărută la timp

cauza activităţii musculare".

Şi în jurul acestor noţiuni, la care se adaugă toate celelalte condiţiuni igienice de imperioasă necesitate şi criteriile de determinare a valorilor morfo-fiziolologice, planul lucrării se încheagă logic, începând cu două întrebări: ce este antrenamentul? şi cine poate fi antrenat? şi terminând cu problemele complexe ale accidentelor şi primului ajutor în sport, supra-antrenamentul şi doping-ul.

In prima parte a lucrării se încearcă o recunoaştere a indivizilor apţi pentru sport şi chiar o determinare a calităţilor lor, pe baza criteriilor morfologice, fiziologice, morfo-fiziologice şi fizice.

La acest capitol, d. prof. Virgil Mazilu, aduce contribuţiunea personală a unui criteriu morfologic, ceea ce imprimă lucrării nu numai un aspect de sinteză, ci şi o notă de originalitate. Cu ajutorul acestui criteriu de corpolenţă, ar fi posibilă o clasificare a aptitudinilor indivizilor cercetaţi, pe baza formulei:

$$60 + (dT \times c) = G$$

$$\text{sau } \frac{G - 60}{dT} = C$$

In această formulă 60 reprezintă greutatea de bază pentru un individ de 1 m. 60 înălţime, (după indicele lui Broca), dT diferenţa de talie dela 1 m. 60, la înălţimea individului respectiv, G greutatea individului, iar C coeficientul în grame, pentru un centimetru de talie, peste 1 m. 60. Acest coeficient C ar fi specific calităţilor ce reclamă sportul respectiv şi ar indica:

1. până la 400 gr. tipul de viteză şi adresă (Moina, Lupsa, Zenide, Ludu).
2. dela 400 gr.—600 gr. tipul de viteză şi rezistenţă.
3. dela 600 gr.—800 gr. tipul de rezistenţă (foot-baliştii din divizia A, basketbaliştii participanţi la Balcaniada dela Bucureşti, cicliştii participanţi la „Turul României 1946).
4. dela 800 gr.— 1.400 gr. tipul de forţă (Toma, Gurău, Negruţin).

Dacă, de exemplu, un individ are 1 m. 82 înălţime şi 76 kgr. greutate, formula va fi:

$$\frac{76 - 60}{22} = 0{,}727 \text{ gr.}$$

(dif. dela 1 m. 60 la 1 m. 82)

deci, va fi un tip de rezistenţă.

Dar, dacă ne bucură mult acest criteriu morfologic personal, alăturat celorlalte criterii ale autorilor străini (Manovrier, Bouchard, Broca, Koby, Ruffier, Vervaeck, etc.), ne permitem să remarcăm absenţa celor mai importante valori care sunt, credem necesare unei fişe sportive şi anume textele de determinare ale funcţiunii cardiace Schneider, Martinet şi Lyan, considerate de autorii americani, ca singurele valabile, în decelarea aptitudinilor sportive ale întregului organism.

Partea a doua a lucrării, miezul ei, priveşte metoda de antrenament din toate punctele de vedere. Această metodă, aşa cum structura solidă a organismului românilor o impune, se bazează pe o pregătire gimnastică, pentru a realiza prin aceasta condiţiunile de supleţe şi mobilitate articulară, pretinse de practica exerciţiului sportiv.

„Gimnastica, afirmă d. prof. Virgil Mazilu, stă la baza technicei sportive" (pag. 57). Dar „sportul fiind o expresie a mişcării sintetice, reclamă o pregătire mai atentă în acest sens, obligându-ne să exersăm acel gen de mişcare, care se aseamănă mai mult cu el, din punct de vedere mecanic, adică mişcarea dinamică" (pag. 58).

Dovedind o largă înţelegere a mişcării sportive, care nu este statică, analitică, aşa cum pretinde programul de gimnastică suedeză, dar plecând totuşi dela aceasta, autorul ajunge să întocmească o serie de programe de gimnastică dinamică, cu mişcări reprezentând frânturi din linia generală de mişcare a exerciţiului sportiv practicat. Astfel, pregătirea de specialitate, se execută în limitele ştiinţifice ale celor două mari deziderate ale unui program de educaţie fizică: respectarea curbei efortului şi realizarea alternării exerciţiilor, după acţiunea lor.

In fine, în ultima parte a lucrării, se insistă asupra condiţiunilor igienice de viaţă ale sportivului, atribute fără de care nu numai performanţa, dar şi sănătatea este compromisă. Lucruri mici, dar de o mare utilitate, sunt pretinse şi explicate sportivilor. In fond, sportivul îşi căleşte caracterul, nu atâta pe stadion, cât prin regulele de viaţă pe care şi le impune.

Şi în legătură cu aceasta, am fi dorit să nu se lase la libera voinţă, băutul alcoolului. Este adevărat, că antrenorii francezi nu-şi opresc elevii să bea un pahar, două de vin pe zi, explicând aceasta, ca o tradiţie care trebue respectată, faţă de corpul strămoşilor, dar noi Românii nu avem cumpătarea francezilor. Şi apoi, chiar antrenorii francezi interzic cu desăvârşire alcoolul, după eforturile competiţiunilor, Jacques Flouret, considerând ca o greşeală de neiertat, faţă de corpul tău, să adaugi puterea toxică a alcoolului, toxinelor produse de travaliul muscular intens.

Nu putem termina, fără să remarcăm frumoasele linii ale desemnelor colegului Zeno Dragomir. Campionul nostru balcanic la săritura cu prăjina, dovedeşte deopotrivă un mare talent în a executa mişcarea şi în a o înregistra prin câteva puncte de creion pe hârtie. Un îndelungat studiu al mişcării gimnastice şi sportive i-a făcut posibilă, redarea exerciţiilor într'o notă plină de realitate şi dinamism.

Aşa cum a fost realizată, lucrarea apărută recent, în Editura Comitetului Central O.S.P., va interesa pe toţi aceia care trăesc în mediul sportiv. Ea va fi un minunat îndreptar atât pentru cel care vrea să predea just, o ramură sportivă oarecare, cât şi pentru acela care vrea să o practice „Problemele antrenamentului" nu trebue să lipsească din biblioteca niciunuia dintre noi... Dacă dorim, într'adevăr, să realizăm ceva şi să muncim serios, pentru ridicarea sportului românesc.

CLEMENT BACIU

200 m. plat

Virgil Ludu: *a alergat ca pregătire 200 m. Oricum 23 s. 8, este mult subt posibilităţile lui.*

Temmessy: *un alt tânăr care împreună cu Gheorghely, Cincheza şi Buzescu susţine sprintul românesc de mâine.*

Şi iată, în continuare, pe ceilalţi performeuri a anului, la această probă:

Elias Baruh (St.R.) 24 s.
Truică (UDR) 24 s. 0.
Ioan Ciotea (ACR) 24 s. 1.
Dumitrescu (Pol.) 24 s. 3.
G. Dumitrescu (ACR) 24 s. 4.
Moll (CAC) 24 s. 4.
Strecov (UDR) 24 s. 6.
Moisescu (ACR) 24 s. 8.
Moarcăş (UAB) 24 s. 8.
Tony Kastner (St.R.) 25 s. 1.
Ficleanu (CFR) 25 s. 2.
Krupka (Esta-Sun) 25 s. 4.
Cirlacescu (Ts. Loc.) 25 s. 4.
Băruţă (CFR) 25 s. 7.
Poenaru (El.) 26 s. 0.
Chendea (ASTM) 26 s. 0.
Partos (P.B.) 26 s. 1.
Aldea (Pol.) 26 s. 2.

Dintre care se fac remarcate foarte multe nume de juniori: Truică, Ciotea, cei doi Dumitrescu, Moisescu, Ficleanu, Poenaru, Chendea, Partos, Aldea, etc. Ceeace ar vrea să însemneze că avem a gardă suficient de talentată, pentru a înlocui performeurii de astăzi.

Intr'un număr viitor, vom continua cu cursa de 300 m. plat.

Cronicar

CAMPIONATELE MONDIALE DE HOCKEY PE GHIAŢĂ

împreună cu adversarul său american, cu care s'a busculat. Jocul devine mai echilibrat. Verrier nu poate fi oprit (min 13), dar Perl salvează în extremis. Elveţienii sunt foarte atenţi şi opresc atacurile insistente ale cuplului admirabil: Grant—Verrier. Min. 18: Rousseau — Verrier sunt opriţi de Trepp, care contra-atacă, trage puternic: Meoli apărăr splendid, pasează puckul fundaşului său Galipean *care porneşte în trombă şi prin surprindere marchează goalul victoriei: 4—3 Min. 19: atac periculos al lui Verrier, Dar Perl salvează. Şi matchul ia sfârşit. Se intonează imnul american, care subliniază o victorie meritată. S'au remarcat:* Grant, Verrier, Rousseau *(U.S.A.), respectiv:* Schubiger, Trepp şi Reto Delnon.

Austria—Belgia 14:5 (2:0, 6:0, 6:5)

PRAGA, 17 (reportaj radiofonic: Laufer). — Jocurile au continuat astăzi cu alte trei partide emoţionante.

In primul match, Austria dispune uşor de Belgia cu 14:5.

Elveţia—România 13:3 (5:0, 0:2, 6:1)

România **a făcut în faţa** Elveţiei **o partidă formidabilă. Cu tot scorul ridicat, se poate spune că jucătorii români au fost egali elveţienilor cel puţin jumătate din match. Dar au trebuit să se închine cu 13:3.**

Suedia — U. S. A. 4:1 (1:0, 2:0, 1:1)

Au arbitrat d-nii: Fleischinger (Cehoslovacia) dr. Müller (Elveţia)

Au marcat: I. Ljungman **(min. 6);** II. A. Andersson **(min. 2);** E. Ericsson **(min. 11),** III Ljungman **(min. 15); Van (USA min. 20).**

S'au remarcat:

Landeljus, cel mai bun depe teren, care a anihilat toate atacurile americane; portarul Iohanson şi Ljungman dela Suedezi şi Van (USA) a cărui eliminare în prima parte a jocului, i-a desavantajat mult pe americani. De remarcat că portarul Iohanson şi fundaşul Landeljus nu au părăsit nici o clipă terenul.

(culese de J. Grossu, V. Brozovsky şi V. B.)

Şcoala şi educaţia fizică

antrenori. Afară de aceste şcoli superioare, pe lângă acestea se organizează cursuri de specializare pentru profesori şi învăţători 3—6 luni şi dau putinţa personalului didactic să predea pe lângă cursurile teoretice şi cele de educaţie fizică.

Planul cincinal în curs de executare prevede sporirea numărului personalului didactic care va avea ca urmare majorarea orelor de educaţie fizică şi de sport în toate şcolile Uniunii Sovietice.

Vedem ce aparat extraordinar deserveşte mişcare asportivă şi de educaţie fizică în URSS. nu trebue să ne mire deci desvoltarea prodigioasă a sportului în ţara această care a realizat un sport de massă, care trebue să fie exemplu pentru toate ţările cari vor să amelioreze nivelul lor cultural.

ITA a învins Indagrara cu 16-1 (11-0) fiind prima echipa divizionară care a susţinut un match amical în sezonul actual

— Slivaţ a trecut la ITA —

ARAD, 17 (Prin telefon dela corespondentul nostru C. Grünhans). — Profitând de faptul că timpul s'a ameliorat, Blum a decis să scoată formaţia pe teren. Astfel ieri ITA a susţinut un math amical în compania campioanei seriei V B din divizia C., Indagrara, de care a dispus cu 16—1 (11—0)).

Jucătorii leaderului diviziei A au arătat o poftă de joc extraordinară şi o formă excelentă. Blum a căutat să pună în aplicare sistemul liber în jocul de ieri. In acest match amical a fost încercat Zeană, care a dat deplină satisfacţie. Surpriza a constituit-o însă Lorant, care fiind utilizat ca inter dreapta a marcat 8 goaluri. Restul goalurilor au fost înscrise de: Mircea (3), Bonyhadi (2), Dumitrescu (2) şi Toth III. Balaş a înscris pentru Indagrara.

ITA a utilizat toţi jucătorii în afară de Vass, bolnav. Slivăţ a jucat amical la ITA. Matchul s'a jucat pe terenul de antrenament.

SPARTA — ASTRA 4—3 (2—1)

Matchul s'a desfăşurat pe terenul Sparta. Au marcat: Slăvei (2), Vass, Mosko (Sparta) şi

Slalom doamne: 1. Suzanr.. tra).

BOX

Liga de box Arad organizează Sâmbătă şi Duminică, campionatele regionale amatoare. Iua parte boxeuri din întreprinderile ITA, Astra, C. F. R. şi Indagrara.

CRONICA turistică

Buletin

de I. S.-B.

DELA FSTR. — Din lucrările comitetului federal, aducem la cunoştinţă următoarele:

a) Proectul mărcajelor din masivul Retezat, lucrare întocmită de d. av. N. Dimitriu, fiind aprobat, a fost înaintat Comisiei Monumentelor Naturii pentru avizare.

b) Din iniţiativa preşedintelui federaţiei, soc. afiliate au subscris sume de bani pentru ajutorarea infometaţilor din Moldova. Sumele se vor depune, prin federaţie, la Soc. Naţională de Cruce Roşie.

c) Cotizaţia pe anul în curs a fost fixată — sub rezerva ratificării adunării generale —la lei 300.000.

d) Pe lângă titularii consilieratelor tehnice au fost numiţi d-nii: V. Puşcariu (marcaje, construcţii cabane), av. I. Oancea (juridic) şi M. Ieremia (propagandă).

e) Cererile de afiliere ale CTV „Plaiuri Româneşti" şi „Macabi" vor fi soluţionate după prezentarea actelor prevăzute în referatul întocmit de titularul consilieratului juridic.

f) S'a hotărît confecţionarae insignei federale. Vor avea dreptul s'o poarte numai membrii grupărilor afiliate.

g) Au început discuţiunile asupra mărcării masivului Făgăraş.

Proectele scrise au fost predate d-lui V. Puşcariu, din consilieratul tehnic pentru a referi.

h) In urma repetatelor degradări şi furturi săvârşite, în ultimii ani, la cabana „Al. Vlahuţă", s'a hotărât să se acorde ARP-ului, sub formă de contribuţie — împrumut fără termen — suma de lei 2 milioane.

i) Se vor face diligenţele necesare pentru îndeplinirea formelor, în vederea exercitării poliţiei de munte. Aceasta pentru ocrotirea Monumentului Naturii, marcajelor, a cabanelor, etc.

Dela ADMIR. — La casa „Babele" vor fi recepţionate, în ziua de 20 crt., noile paturi ce au fost executate în dormitoarele A şi B.

Au fost confecţionate 36 paturi şi 2 dulapuri, cu tot atâtea compartimente, pentru păstrarea lucrurilor aparţinând turiştilor.

★

Pentru anul 1947 au fost fixate următoarele taxe: 20.000 înscrierea, lei 5.000 carnetul, lei 60.000 cotizaţia anuală şi lei 20.000 insigna. Elevii şi studenţii beneficiază de 50 la sută reducere din aceste taxe, cu excepţia aceleia de insigna.

Comitetul central ţine şedinţe publice săptămânale, în fiecare Joi, orele 19, la sediul asoc. din Piaţa Amzei, Pasagiul B. nr. 19 (Palatul Primăriei de Galben.)

DELA „ROMANIA PITOREASCA" — Duminecă 9 Martie a. c. în sala Liceului Lazăr din Bucureşti, la ora 11 dim., se va deschide ciclul de conferinţe, a cărui inaugurare a avut loc pentru prima oară — în cadrul asociaţiei — în anul 1932.

La data mai sus anunţată va conferenţia d. av. Ion Brăneanu, despre „Drumeţii şi Caracter".

Tot cu acest prilej, sub conducerea d-lui cpt. Th. I. Mareş va începe şi cursul pentru însuşirea cunoştinţelor elementare de topografie, atât de utile orientării.

Ciclul de conferinţe va urma cu regularitate din două în două săptămâni.

N. Ion, M. 11, Sp. Pop. 14 II 1

Intrarea liberă.

*

Pentru a deveni membru în A. T. R. P. se percep următoarele taxe: Lei 10000 înscrierea, lei 5,000. carnetul şi lei 20.000 mimim., cotizaţia anuală. Doritorii se vor adresa la mag. „Universal-Foto", str. Academiei nr. 9, Bucureşti.

DELA CLUBUL CARPANTIN sala A.C.T. a avut loc adunarea generală ordinară. După cetirea dării de seamă asupra activităţii anului 1946, s'a dat descărcăcare gestiunii anului financiar expirat, s'a votat bugetul, a fost aleasă comisia de cenzori şi s'a împărţit premiul „Bucegii şi Piatra Craiului".

*

Şedinţa publică lunară de Vineri 7 Martie a. c. va fi dedicată „Masivului Făgăraş". Va vorbi d. D. Brezeanu. In aceeaşi şedinţă d. Em. Iliescu, preşedintele de onoare va vorbi despre „Mihai Haret". Şedinţa se va ţine în sala A. C. T.

Duminică se împart distincţiile, acordate de Federaţia de Bobsleig

In dorinţa de a ţine cât mai strâns contactul între concurenţi şi oficiali, federaţia de Bobsleigh a luat lăudabila iniţiativă de a organiza chiar pe timpul sezonului mort, şedinţe de comitet. Deasemeni pentru Duminecă 23 Februarie orele 13 cei ce doresc a lua parte la masa colegială dela Continental sunt rugaţi a se înscrie din vreme la Dl. Flamaropol, tel. 375.45, cu care ocazie se va distribui şi distincţiile acordate de federaţie, concurenţilor şi oficialilor după recentul campionat dela Sinaia.